

Füttern von Muckis

Neben einem angepassten Training ist eine ausgewogene und leistungsgerechte Fütterung notwendig. Denn jedes Futter zum Muskelaufbau taugt nur so viel, wie das Training zum Aufbau der Muskulatur selbst. Kein Futter kann Fehler im Training, Futter- oder Haltungsmanagement kompensieren. Die Entwicklung einer stabilen Muskulatur können sie gezielt über die Fütterung steuern.

Grundversorgung mit Heu

Stellen sie die Grundversorgung mit bestem Heu in ausreichender Menge sicher. Stimmen Heumenge und -qualität nicht, kann der Muskelstoffwechsel nur unzureichend funktionieren und es entstehen Magen- und Darmprobleme. In der Folge mangelt es an Losgelassenheit, ohne die keine Leistung und kein Muskelaufbau möglich ist.

Mineralfutter & Aminosäuren

Ergänzen sie die Ration mit einem hochwertigen Mineralfutter, einschließlich essentieller Aminosäuren wie Lysin, Methionin, Threonin und Tryptophan. Aminosäuren sind wichtig für den Muskelaufbau und dessen Erhalt. Gibt es zu wenig davon, baut der Körper zwangsweise Muskulatur ab.

Kraftfutter als Energiequelle

Bei hoher Leistung bedarf es einer zusätzlichen Energiequelle während des Trainings. Als Kraftfutter ist Hafer geeignet. Er ist von allen Getreiden das am besten verträgliche und kann schnell verfügbare Energie bereitstellen. Muskelmasse verbraucht viel Energie. Erhält der Organismus nicht genügend davon für die Belastungen, schont er Ressourcen und baut Muskeln ab.

Öl für Muskelaufbau

Ergänzen sie bei Bedarf ein

Mobiles Wiegeteam!

Wir wiegen Ihre Pferde ab 8,- €
Unterhautfettanalyse (BCS) und
Wiegepass mit Foto 5,- €.
Sie gehen doch auch auf die
Waage oder?

Infos und Termine unter:
Tel. 06643/7481

hochwertiges Öl. Während der Zeit des Trainings- bzw. Muskelaufbaus hat sich Reiskeimöl bewährt, es ist besonders reich an ungesättigten Fettsäuren, natürlichem Vi-tamin E und Gamma-Oryzanol. Gamma-Oryzanol wird nachgesagt, dass es muskelaufbauend (anabol) wirkt und die Leistung steigert.

Seit 1959

TOCKS

Pferdefutter

www.tocks.de

+49(0)6837411

EM mit wichtigen Nährstoffen und zellschützenden Antioxidantien

Bei sportlicher Leistung, in Zeiten des Muskelaufbaus oder während und nach Krankheiten leiden Pferde immer wieder unter Verdau-



Uta Breburda

Osteopathische
Pferdetherapie

Fascientraining

HORSE bodyformer
Einschulung

Kontakt

0173 - 100 15 61
info@pferd-in-guten-haenden.de
www.pferd-in-guten-haenden.de

ungsstörungen und damit unter Nährstoffmängeln.

Effektive Mikroorganismen (EM) können mit ihren hochwertigen Nährstoffen und zellschützenden Antioxidantien hier gegenwirken.

Muskelaufbau alter und stoffwechsellabiler Pferde

Hakt es an einer Stelle, sei es, ihr Pferd ist alt oder kann sich nur noch eingeschränkt bewegen, dann wird es etwas schwieriger. Gleichfalls bei Pferden mit Hufrehe, Equines Cushing Syndrom (ECS) oder Equines Metabolisches Syndrom (EMS) ist der Erhalt und Aufbau von Muskulatur problematisch. Doch auch hier spielt neben einem sinnvollen und angepassten Training die richtige Zufütterung eine große Rolle. Eine Grundversorgung mit ausreichend Heu bester Qualität ist unerlässlich. Für stoffwechsellabile ist spätgeschnittenes Heu (1. Schnitt) geeignet.

Alte Pferde benötigen hingegen eher Heu mit frühen Schnittzeitpunkt.

Ergänzt wird dies mit einem auf die Futterration abgestimmten Mineralfutter.

Essentielle Aminosäuren sind gleichfalls wichtig, um den Eiweißmangel auszugleichen und dem Muskelabbau entgegenzuwirken.

Will ihr Pferd trotzdem keine Muskulatur?

Holen Sie sich fachliche Unterstützung. Sie können ihr Pferd mit Dehnungen, Magnetfeld- und Laser-Frequenz-Therapie, Faszientherapie/Bindegewebsmassage nach Szperling, Akupunktur, Phytotherapie und richtiger Fütterung effektiv unterstützen.

Gleichfalls ergänzen bestimmte Trainingsmethoden und spezielle Bewegungsübungen wirkungsvoll die Gymnastizierung und den Muskelaufbau ihres Pferdes.

Autorin: Tierheilpraktikerin
Claudia Schien

ES WIRKT.

mind. **1.000€**
GEWINNEN

Weitere Infos oder Ballistol.de

BALLISTOL
UNIVERSALÖL
ALTBEWÄHRT UND UNERREICHT

1.000€ GEWINNEN

VarioFlex Spray • 350 ml

„Sehr Gut“ dermatest

Ballistol Universalöl
VarioFlex – das flexible Sprührohr erreicht schnell und einfach unzugängliche Ecken. Es ist sehr fein und punktgenau dosierbar. Das bewährte Universalöl für Metall, Holz, Leder und vieles mehr.

www.ballistol.de
[f/ballistol](https://www.facebook.com/ballistol)

BALLISTOL – Die Marke für Mensch. Tier. Technik.

UNIVERSAL-ÖL | STICHFREI | TECHNIK

Ihr zuverlässiger Partner für glänzende Aussichten

Altbewährt und unerreicht:
Ballistol Universalöl

Egal ob Freizeitreiter, der Wind und Wetter trotz, oder als Turnierreiter, dessen Sattelzeug auf Hochglanz poliert sein sollte – gründliche Sattel- und Lederpflege gehören zum Reiten einfach dazu. Auch für Haus, Hobby oder Handwerk, zum Pflegen, Schützen, Reinigen oder Schmieren – Ballistol Universalöl ist das richtige Öl für 1000 Fälle und mehr und das seit 116 Jahren. Die geheime Rezeptur wurde nie verändert. Ein kurzer Leitfaden zur Lederpflege.

Erfahrungen einer Profi-Reiterin

Mit dem richtigen Equipment ist die Pflege eine zügig und leicht zu bewältigende Aufgabe. „Das vielseitige Ballistol Universalöl eignet sich neben allen weiteren Einsatzmöglichkeiten hervorragend zur Sattelpflege“ erläutert Suzanne Wenzel, Westernreiterin und Inhaberin des Westernreitstalls Lucky Nine Stable. Ihr Tipp: „Um das Sattelzeug dauerhaft sauber und geschmeidig zu halten, regelmäßig Ballistol Universalöl dünn auf ein sauberes Tuch geben und damit über alle Glattlederflächen wischen. So wird das Leder nicht nur von leichtem Schmutz befreit, sondern bleibt geschmeidig und widerstandsfähig. Sattel- und Zaumzeugputzen sind somit schnell erledigt.“ Gleiches gilt für Arbeitsschuhe oder Reitstiefel aus Leder, die immer wieder auch Matsch und nassem Wetter ausgesetzt werden.

Das gesundheitlich unbedenkliche, hautfreundliche Ballistol Universalöl ist biologisch abbaubar. Es schützt gegen Wasser und verhindert die Bildung von Schimmel oder Fäulnis. Alles bleibt weich und geschmeidig. Ausgebleichte Stellen dunkeln durch die Verwendung wieder nach, da sich die Poren mit Öl füllen und die Lederfläche dadurch dunkler erscheint, ohne dass sie sich ölig oder fettig anfühlt.

Ist das Sattelzeug stark verschmutzt oder über einen längeren Zeitraum nicht behandelt worden, am besten das Leder zunächst mit Sattelseife reinigen und trocknen lassen. Im Anschluss das Leder dünn mit Ballistol Universalöl behandeln und einziehen lassen. Bei sehr trockenem Leder die Behandlung am Folgetag wiederholen. Überschüssiges Öl mit einem sauberen, fusselfreiem Tuch abwischen: Ihr Leder sieht gepflegt aus und erfreut sich einer langen Lebensdauer – denn: BALLISTOL - Es wirkt.

Neugierig auf weitere Anwendungsfelder? Werfen Sie einen Blick in die „BALLISTOL Story“ auf

www.ballistol.de